

■ IPERTENSIONE ARTERIOSA

Valori diversi di PAS nelle due braccia predicono eventi futuri

Esistono correlazioni tra differenze di PAS rilevate nel braccio destro e nel braccio sinistro e rischio di futuri eventi cardiovascolari? La risposta è affermativa: lo rivela uno studio recente che ha preso in esame i dati pressori di 3390 soggetti di età media 61.1 anni, senza segni di malattia cardiovascolare al basale (Am J Med 2014; 127: 209-215). Nel 9.4% dei soggetti dell'intera coorte è stata osservata una differenza pressoria tra le due braccia. Nel follow-up durato 13.3 anni,

17.6% partecipanti ha avuto un primo evento cardiovascolare, inclusi i soggetti che avevano una differenza di pressione arteriosa sistolica tra le due braccia ≥ 10 mmHg (83 soggetti, 26.2%). La figure 1 e 2 illustrano, rispettivamente, la distribuzione delle differenze nelle misurazioni e l'incidenza di eventi cardiovascolari. Quando confrontati con i pazienti nei quali non si registravano differenze tra le due braccia, i soggetti con differenti misurazioni risultavano più vecchi (63 vs 60.9 anni), con una maggiore prevalenza di diabete mel-

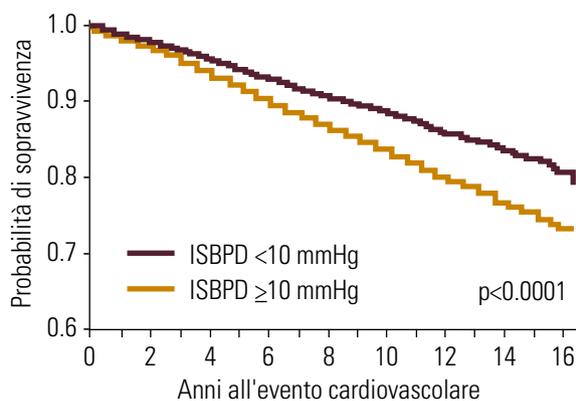
lito (13.3% vs 7.5%), PAS più elevata (136.3 mmHg vs 129.3 mmHg) e una colesterolemia totale più alta (212.1 mg/dL vs 206.5 mg/dL).

L'analisi dei dati raccolti ha permesso agli autori di determinare un rischio significativamente più elevato di incorrere in eventi cardiovascolari (HR 1.38, IC 95% 1.09-1.75); per ogni incremento di 1 unità di deviazione standard nella differenza assoluta di PAS, il rischio di evento cardiovascolare era di 1.07. Non sono state tuttavia riscontrate associazioni con la mortalità conseguente all'evento.

Poiché si tratta di una misurazione che, nella sua estrema semplicità, acquisisce un importante valore prognostico, anche quando le differenze riscontrate si possono configurare come modeste, gli autori suggeriscono un uso clinico allargato di questa procedura.

Figura 1

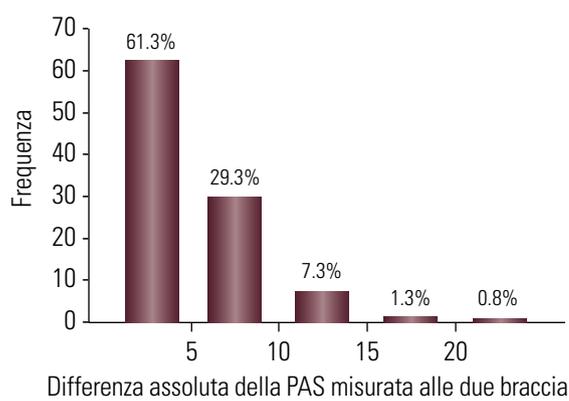
Sopravvivenza ad eventi CV in relazione alla differenza di PAS tra braccia



ISBPD= Interarm systolic blood pressure difference Am J Med 2014; 127: 209-15

Figura 2

Distribuzione percentuale delle differenze di PAS tra le due braccia



Am J Med 2014; 127: 209-15